

# §1.バスケ写真シリーズ ④デフェンス

2011年1月8日

【 スタンスと手の位置と目線 】

【 スクリーンアウトのスタンス・ひざ 】

【 オフェンスのスタンスとボールの保持位置 】

【 オフェンスのスタンスも 】



【 オフェンスに合わせて自分の右側を守るように動く 】

【 おまけ 】

【 オフェンス自分の左側にドライブが始まるところ 】

【 空中にいるとき押すとフリースロー 】



【 ボールと自分のオフェンスに意識を集中して動く 】

【 おまけ 】

【 ボールの位置オフェンスの目線を見て集中して動く 】

【 オフェンスより低く姿勢 】

