

# § 1. バスケ写真シリーズ②シュート

2011年1月7日

足のスタンス、つま先、ひざ、肩、肘、手のひら、指先、目線、シュート前のボールの位置



肩、肘、手のひら、指先、目線、シュート前のボールの位置をみてほしい



肩、肘、手のひら、指先、目線、シュート前のボールの位置、特に左手のボールに添え方

両手シュート足指の付け根に重心が、膝、肘、両手のボールの持ち方、目線-良いところだけを見る



シュート前の肘に注目、脇がひらいてない  
少し半身に構えている

