

§ 1. バスケ写真シリーズ①

2011年1月1日

バスケの写真並べていきますコメント気にせず細かいところ眺めて下さい

ストップ・ジャンプ・ショット

フォームバランス良い、ボール最後まで指先に保持している



レイアップシュートの手・指先高さに注目



3pシュート、腕の角度



指先・肘に注目
リラックスしています



フォームバランス良い
ボール最後まで指先に保持している



足：つま先、膝の感じーバネのように
腕：肘、指、目線



上半身のみリングに向かって指先注目
デフェンスもしっかり真上にジャンプ、目線チェックに右手がいつてる

